

Mapové tréninky

listopad 2017 – březen 2018

<http://zhusta.sky.cz>

17. 11.	Pá	<i>Brněnský běžecký pohár „1“</i>	Jehnice, škola	9:30
25. 11.		běh s mapou „přes Babí lom“	Brno, hlavní nádraží (konec v Ivanovicích)	8:45
2. 12.		<i>Brněnský běžecký pohár „2“</i>	Okrouhlá u Boskovic, kulturní dům	9:30
3. 12.	Ne	Běh na Býčí skálu	Řečkovice, Zamílovaný háj (tramvaj 1)	9:00
9. 12.		<i>Brněnský běžecký pohár „3“</i>	Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno	9:30
16. 12.		VT Sklené – bez tréninku		
23. 12.		Vánoční běh okolo Brna	Mariánské údolí, konečná bus 55	9:00
24. 12.	Ne	Běh na Babu	Skalka za Medláneckým kopcem	9:30
26. 12.	Út	<i>Brněnský běžecký pohár „4“</i>	Sokolovna Syrovice	9:30
Nový rok				
6. 1.		<i>Brněnský běžecký pohár „5“</i>	Kuřim, Základní škola Tyršova	9:30
13. 1.		Běžecké testy – Lesná = Zhustových 60'	BCVČ Lesná	9:30
20. 1.		<i>Brněnský běžecký pohár „6“</i>	Radostice	9:30
27. 1.		<i>Brněnský běžecký pohár „7“</i>	Rájec, Gymnázium Rájec-Jestřebí	9:30
Jarní prázdniny				
17. 2.		<i>Brněnský běžecký pohár „8“</i>	Sokolovna Modřice	9:30
24. 2.		VT Rakousko – bez tréninku		–
3. 3.		<i>běh s mapou „okolo přehrady“</i>	Brno, Bystrc – parkoviště u přístaviště (tramvaj 1, 11)	9:30
10. 3.		<i>Brněnský běžecký pohár „9“</i>	Brno-Nový Lískovec, ZŠ Kamínky	9:30
17. 3.		VT Brno – bez tréninku		–
25. 3.	Ne	<i>Brněnský běžecký pohár „10“</i>	Brněnská přehrada, Hotel Rakovec	9:30

Tréninky napsané skloněným písmem jsou atletické závody, vždy na tratích 5km/10km, většinou po asfaltu. Start kategorie žen je v 10:30 hod., start kategorie mužů je v 11:15 hod. Přihlášky na místě 15 minut před startem. Vklad 50,- nebo 60,- Kč. Závody jsou hodnoceny do žebříčku a počítá se 6 nejlepších výsledků.

Ostatní tréninky jsou jako každý rok.

1. listopadu 2017

Libor Zřídka Veselý