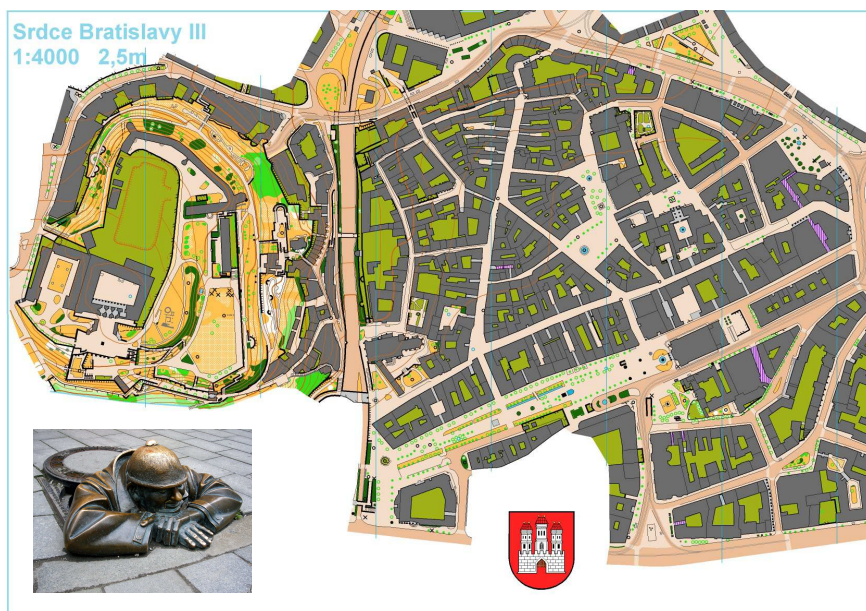




Soustředění Slovensko - dorost+

- Datum: 17. až 19. února 2017
Cena: 1 000,- Kč – oba dny (ubytování + stravování + doprava)
Doprava: osobními auty
Jídlo: zajištěno od páteční večere do nedělního oběda.
Ubytování: hotel Turist (Bratislava). Spí se na postelích (jídlo v hotelu).
<http://www.turist.sk/>
Tréninky: mapové tréninky v Bratislavě.
Odjezd: pátek 17. února v 16:00 od Bohémy.
Příjezd: v neděli odpoledne okolo 16:00.
Přihlášky: do 5. února 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 50 osob.
Poznámky: věci na běhání, SI čip, ...
Tréninky: pátek večer – Devínská kobyla – noční mapový trénink
sobota dopoledne – Kramáre – sprintové úseky
odpoledne – Lamač – dvoukolový sprint s handicapem
neděle dopoledne – Dlhé diery – sprintové štafety
odpoledne – Srdce Bratislavy – sprint



Zhusta