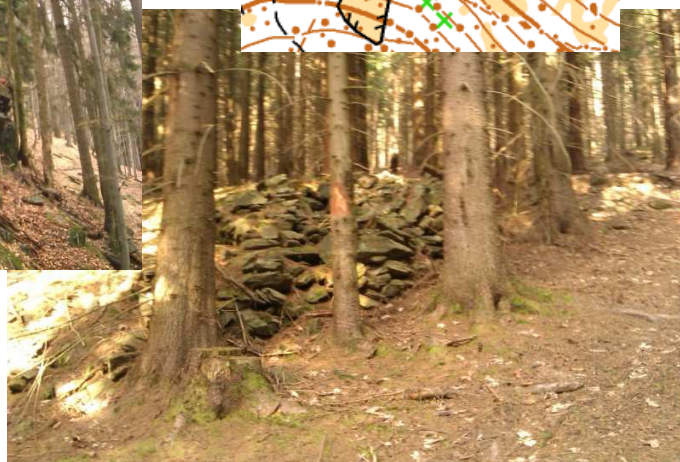
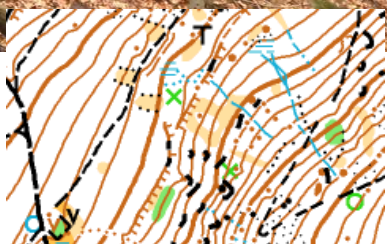
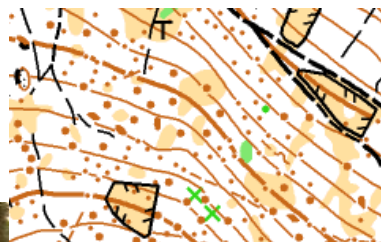




Soustředění Paprsek

- Datum: 28. září – 1. října 2017
Cena: 1 600,- Kč
Doprava: osobními auty
Jídlo: zajištěno od čtvrtečního oběda do nedělního oběda. Zajištěny máme snídani, obědy i večere.
Ubytování: chata Junior (Kunčice). Spí se na postelích.
<http://chatajunior.cz/>
Tréninky: na mapách okolo Kunčické hory a Paprsku.
Odjezd: čtvrtek 28. září v 8:30 od Bohémy.
Příjezd: v neděli odpoledne okolo 15:00.
Přihlášky: do 10. září 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 40 osob.
Tréninky:
čtvrtek odpoledne – linie, krátké postupy, paměťák
pátek dopoledne – seběhy
odpoledne – koridory + shluky
sobota dopoledne – Hanácký žebříček na krátké trati
odpoledne – souboje
neděle dopoledne – I. úsek štafet



Zhusta