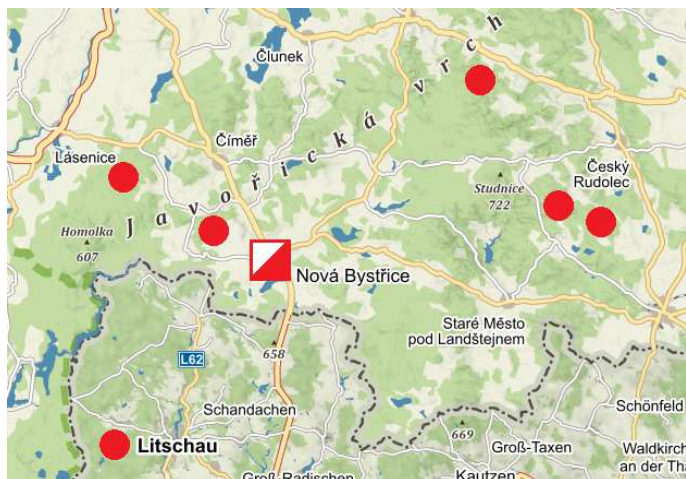




## Velikonoční soustředění – Nová Bystřice

- Datum:** 13. – 17. dubna 2017
- Cena:** 2 000,- Kč – reprezentanti, licence A, E + žáci  
2 400,- Kč – ostatní ZBM  
2 800,- Kč – ostatní
- Doprava:** osobními auty v 8:30 od Bohémy
- Jídlo:** zajištěno od oběda 13. dubna do pondělního oběda 17. dubna. Zajištěny máme snídaně, obědy i večere.
- Ubytování:** penzion Na Bojišti. Spí se na postelích.  
<http://www.bojiste.novabystrice.cz/>
- Tréninky:** na mapách v České Kanadě (Česká republika a Rakousko). Tréninky budou připraveny 2 denně (+ navíc 1 x noční) – vše bude zaměřeno na krátké, rychlé a technicky náročné tréninky.
- Odjezd:** čtvrtek 13. dubna v 8:30 od Bohémy (sraz 8:15).
- Příjezd:** v pondělí odpoledne.
- Přihlášky:** do 26. března 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 50 osob.
- Poznámky:** nezapomeňte si vzít světla na noční OB, SI čip, kudlu na vrbové proutky (asi jen pánové).
- Tréninky:**
- |         |           |  |
|---------|-----------|--|
| čtvrtek | odpoledne | – úvodní trénink (švýcarská hra, krátké postupy, koridor, linie) |
|         | večer     | – noční (krátká trať)  |
| pátek   | dopoledne | – sudá/lichá nebo paměťové tandemy                               |
|         | odpoledne | – souboje  |
| sobota  | dopoledne | – klasická trať  |
|         | večer     | – noční (Hagaby)   |
| neděle  | dopoledne | – okruhy   |
|         | odpoledne | – pásy + azimuták, + paměťák; krátký sprint                      |
| pondělí | dopoledne | – štafety  |



Zhusta