

Soustředění Brno

Datum: 24. – 26. března 2017

Cena: 200,- Kč

Pátek: **dorost+**

sraz v 17:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících – noční mapový trénink – mapa: Rýbrcoulovo srdce (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať s motýlky – doprava: osobními auty

–**žáci**

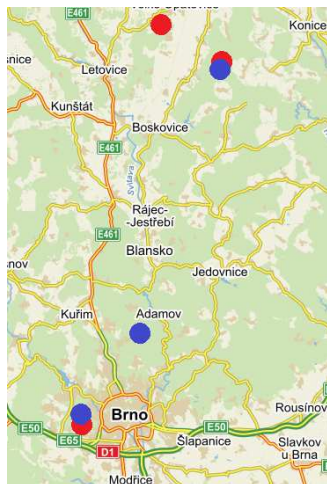
sraz v 16:15 v Útěchově na konečné MHD „Útěchov“ – autobus číslo 57
vzdálenost na start cca 1 km
mapový trénink – hvězdice nebo kruhy (klasické i paměťové)
konec cca 18:00

Sobota: **všichni**

sraz v 8:00 u Bohémy, odjezd směr Boskovice na 2 mapové tréninky – oběd zajištěn v restauraci Pohora – doprava společným autobusem – návrat okolo 16:30 k Bohémě.
dopolední trénink – linie – obdočováč – traverzy – vrstevnicovka
odpolední trénink – krátké postupy – paměťák – koridor – linie
konec cca 16:30

Neděle: **všichni**

sraz v 9:30 v Kohoutovicích u ZŠ Chalabalova
dopolední trénink – sprintové intervaly + kombotech
oběd + regenerace v Aquaparku
konec cca 13:00



Zhusta