

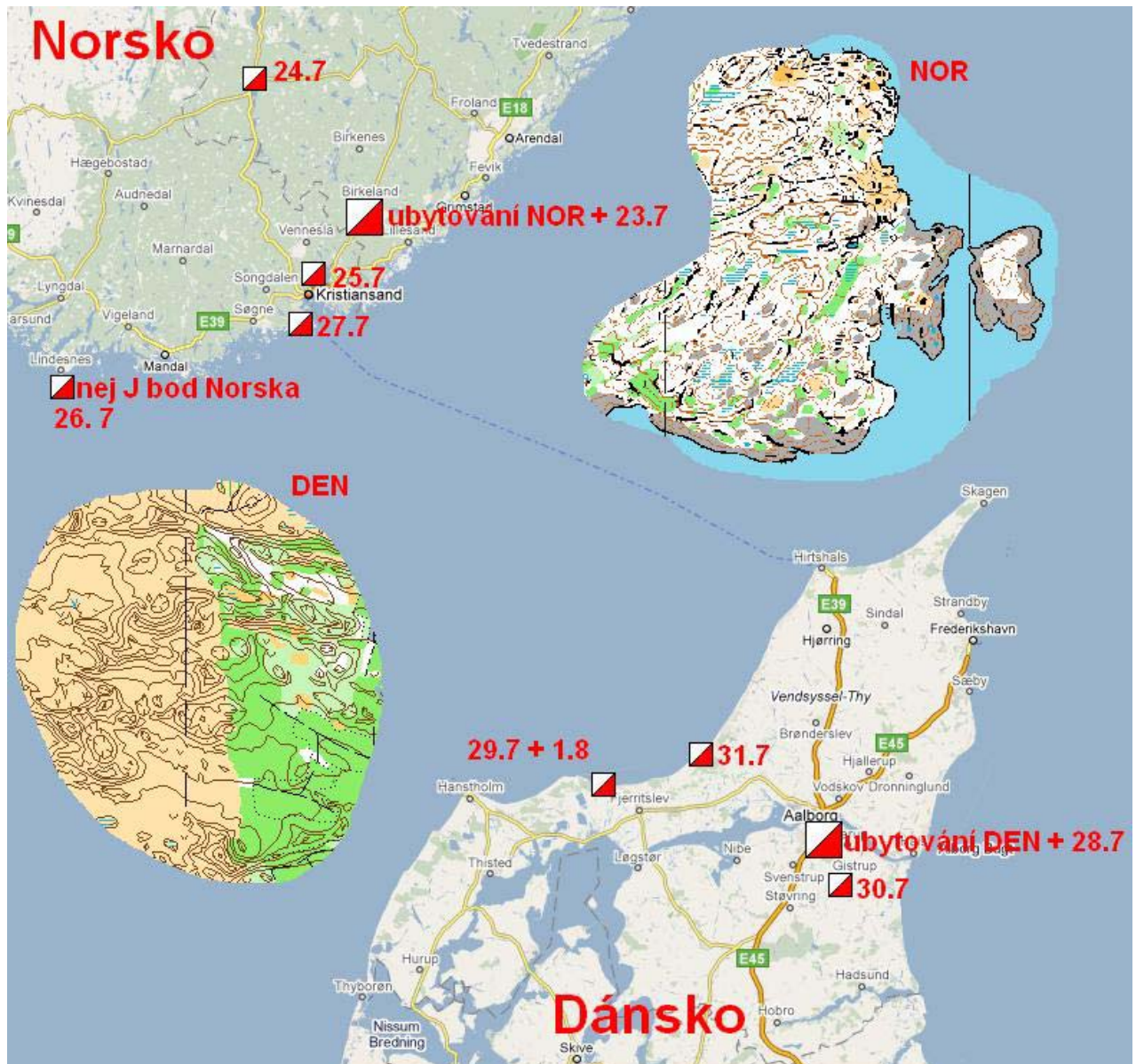
Informace o tréninkovém zájezdu dorostenecké a juniorské reprezentace do

Dánska a Norska

upřesňující informace

- **termín:** 21. července – 2. srpna 2009
- **program:** mapová příprava v Norsku a v Dánsku (JWOC 2010)
 - 21. července
odjezd z Brna v 18:00 od Janáčkova divadla
odjezd z Prahy v 20:30 od benzínové pumpy AGIP u sanice metra Černý most
 - 22. července
cesta Praha – Berlín – Hamburg – Aalborg – Horstahls
trajekt Hirsthals – Kristiansand (12:15 – 15:30)
cesta Kristiansand – Birkland
 - 23. července
2 tréninky v blízkosti Birklandu (trať se zvýrazněnými orientačními body, krátké postupy)
 - 24. července
1 trénink v horách u Evje (dlouhé postupy) + rafting v Evje na místní řece
 - 25. července
2 tréninky v blízkosti Kristiansandu (sudá/lichá + sprint = Euro cup I) + Kristiansand
 - 26. července
1 tréninky u blízkosti Kristiansandu (scorelauf + švýcarská hra) + výlet nej J místo Norska
 - 27. července
2 tréninky na pobřeží J od Kristiansandu (zkrácená trať + shluky) + koupání
 - 28. července
cesta Birkland – Kristiansand
trajekt Kristiansand – Hirsthals (8:00 – 11:25)
cesta Hirsthals – Aalborg
1 trénink v Aalborgu (sprint = Euro cup II)
 - 29. července
2 tréninky na Z pobřeží Dánska (klasika + souboje) + koupání
 - 30. července
1 tréninky J od Aalborgu (štafety) + Aalborg
 - 31. července
2 tréninky na Z pobřeží Dánska (dvoukolový sprint + redukovaná mapa) + koupání
 - 1. srpna
2 tréninky na Z pobřeží Dánska (krátká trať + paměťové tandemy) + koupání
 - 2. srpna
cesta Aalborg – Hamburg – Berlín – Praha – Brno
- **doprava:** autobusem s 53 místy
- **odjezd:** z Brna od Janáčkova divadla v 18:00 hodin (sraz účastníků již v 17:30 hodin!!!)
- **ubytování:** Norsko – Birkland – na zemi – klubovna – nutný vlastní spací pytel a karimatka!!!
Dánsko – Aalborg – na zemi – škola – nutný spací pytel nebo povlečení!!!
- **stravování:** zajišťuje si každý sám – nutný vaříč!!!
Norsko – bydlíme v klubovně = nutno mít vlastní vaříč + nádoby
Dánsko – bydlíme ve škole = kuchyňka je k dispozici v místní O-klubovně
- **s sebou:** **platný cestovní pas nebo OP, pojištění**, sportovní oblečení, běžecká obuv (do terénu), busola, SI čip, plavky, tréninkový deník

- **cena:** **10 000 Kč** (v ceně je doprava, ubytování, mapy, raft, vstupy na výletech), **nutno zaplatit do 30. června 2009** na účet 177571562/0300, jako variabilní symbol **uved'te vaše rodné číslo.**
slevy: účastníci *MSJ 2009* a *MED 2009* – cena 9 000 Kč
členové *JRD (skupiny A, B, C)* a *VD (skupina A, B)* – cena 9 500 Kč
- **poznámka:** pokud by někdo potřeboval vystavit fakturu, nahláste potřebné údaje **co nejdříve** Liboru Zřídka Veselému (faktura je možná z ČSOB)
- **informace:** u vedoucího zájezdu Libora Zřídka Veselého (zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773)
- **přihlášky:** zbývají poslední volná místa, přihlášky **co nejdříve** Liboru Zřídka Veselému



Kontaktní adresa:
 Libor Zřídka Veselý
 Skorkovského 153
 636 00 Brno
 mobil: 604 996 773
 e-mail: zr@sky.cz

Libor Zřídka Veselý