

Pozvánka na tréninkový sraz juniorské reprezentace ČSOB

Bečov nad Teplou

- Termín konání:** 30. dubna – 3. května 2009
- Místo konání:** Rekreační středisko Komtesa, obec Bečov n. T., okr. Karlovy Vary
- Sraz:** ve čtvrtek 30. dubna do 13:00 hodin v RS Komtesa
- Program:** Fyzicky i technicky náročné a intenzivní mapové fáze běhané v závodním tempu. *Součástí srazu je účast na MČR v NOB, pořádaném MLA dne 1.5. Všichni účastníci soustředění poběží jednu z vypsanych tratí. Přihlašujte se přes své oddíly, pořadatel vypsá i kategorii (příchozích).*
- Doprava:** Při akci společně. Do RS Komtesa v Bečově n. T. individuálně. Cestovné do místa konání nebude propláceno.
- Ubytování:** 2 – 10-ti lůžkové pokoje, společné sociální zařízení na patře. Spací pytel není nutný.
- Strava:** Plná penze. Strava začíná obědem ve čtvrtek 30. 4. 2009 ve 13:00 hod. a končí obědem v neděli 3. 5. 2009 ve 13:00 hod.
- Cena:** skupina A – hrazeny všechny náklady (jídlo, ubytování)
skupina B – náklady na jídlo a ubytování hrazeny částečně (500,- Kč)
skupina C – náklady na jídlo a ubytování hrazeny částečně (900,- Kč)
Celkové náklady na akci jsou 1500,- Kč.
- Ostatní:** Věci pro OB a na běh, buzolu, SI čip, mapník, čelovku (světlo) pro NOB, dostatek věcí pro vícefázový trénink, dostatek teplého oblečení, tréninkový deník, poznámkový blok a psací potřeby, formu, odhodlání poprat se s připraveným programem a dobrou náladu ☺.

Přihlášky (a také případné omluvenky) do 20.4. 2009 (nejlépe e-mail, příp. SMS):

Jan Potštejnský; 732 223 337; japo@tmap

